

## LE 17 OCTOBRE 2024 EST LE JOUR DE LA SECOURSSE

Apprenez à vous abriter, vous couvrir et vous agripper à 10 h 17 (heure locale) pendant les exercices de préparation aux tremblements de terre du Jour de la grande secousse ! Si vous êtes dans l'impossibilité d'organiser cet exercice le 17 octobre 2024, choisissez un autre jour.

### Comment se préparer en cas de tremblement de terre?

#### AVANT L'ÉVÈNEMENT

Assurez-vous de connaître vos besoins et de disposer d'un plan d'urgence familial adapté à votre situation personnelle et mettez-le en pratique. Apprenez à vous abriter, vous couvrir et vous agripper. Déterminez où vous retrouverez votre famille après un tremblement de terre.



#### **Prenez rendez-vous avec votre courtier d'assurance pour en apprendre plus sur l'assurance contre les tremblements de terre.**

Examinez votre couverture avec votre courtier. Assurez-vous de bien comprendre comment la franchise pour tremblement de terre est appliquée et à combien elle s'élève.



#### **Ayez une trousse d'urgence et assurez-vous que votre famille sait où elle se trouve. Cette trousse d'urgence doit avoir suffisamment de vivres pour vous permettre de survivre pendant au moins 72 heures.**

##### **Considérez les articles suivants pour votre trousse :**

- Trousse de premiers soins et instructions ;
- Couvertures, bâche ou petite tente ;
- Aliments non périssables et collations nutritives ;
- Comprimés pour purification de l'eau ;
- Ouvre-boîte manuel ;
- Lampe de poche et piles de rechange ;
- Radio portable AM/FM et piles de rechange.

##### **Autres articles à considérer :**

- Médicaments essentiels, articles de toilette ;
- Extincteur, clé à molette ;
- Vêtements d'hiver et d'été ;
- Allumettes étanches, bougies ;
- Eau en bouteille, ustensiles de cuisine ;
- Argent.



#### **Identifiez tous les endroits sûrs de votre maison et du complexe environnant.**

- Sous un meuble lourd, comme une table ou un bureau.
- Couloirs intérieurs.
- Coins de pièces ou arcades.



#### **Maîtrisez les gestes de premiers secours et de RCR**

Veillez à ce qu'au moins un membre de votre famille sache administrer les premiers soins et la réanimation cardiorespiratoire (RCR).

## PENDANT L'ÉVÉNEMENT

La meilleure chose à faire est de rester où vous êtes et de vous mettre à l'abri.



**À l'intérieur** - Si vous êtes à l'intérieur, abritez-vous sous une table lourde, un bureau ou tout autre meuble solide sous lequel vous pouvez passer et auquel vous pouvez vous accrocher. Protégez votre tête et votre visage. Les endroits sûrs sont les halls, les coins, les arcades. Évitez les zones situées près des fenêtres. Si vous êtes coincés dans un ascenseur, appuyez sur tous les boutons d'étage et sortez dès que possible. Les personnes habitant dans des immeubles de grande hauteur entendront les alarmes incendie se déclencher et l'électricité pourra tomber en panne.



**À l'extérieur** - Si vous êtes à l'extérieur de votre maison, restez à l'écart des bâtiments et des câbles aériens. Si vous êtes dans un véhicule, gardez-vous et éloignez-vous des ponts, des viaducs et des bâtiments. Restez dans votre véhicule.



**En général** - Restez dans un endroit protégé jusqu'à ce que les secousses cessent. Anticipez les répliques sismiques, n'utilisez pas de flammes nues, essayez de rester calme et aidez les autres.

## APRÈS L'ÉVÉNEMENT

Restez calme. Vérifiez et suivez le plan anticatastrophe que vous avez mis en place pour votre famille. Soyez prudents. Il peut y avoir des risques de répliques sismiques, d'incendies, de chutes de matériaux de construction, de débris, etc.



### Liste de contrôle post-tremblement de terre

- Vérifiez que personne ne s'est blessé.
- Administrez les premiers soins.
- Vérifier les services.
- Vérifiez que votre maison ne présente pas de dommages structurels ou d'autres dangers.
- Portez des souliers solides, des gants et des vêtements de protection contre les intempéries et les débris comme le verre cassé.
- Sécurisez votre maison contre d'éventuelles intrusions.
- Gardez votre téléphone à portée de main. N'utilisez votre téléphone que si nécessaire.
- Allumez votre radio portable pour écouter ou suivre les informations d'urgence.
- Placez une pancarte sur laquelle vous aurez écrit « À L'AIDE » en grosses lettres si vous avez besoin d'une aide supplémentaire.

## RESSOURCES

Des informations locales sur la façon de se préparer à un tremblement de terre devraient être disponibles auprès du coordinateur de préparation aux situations d'urgence du secteur municipal. Appelez votre hôtel de ville, votre salle municipale ou votre bureau de district. Vous pouvez également obtenir de l'aide auprès des responsables de votre hôpital local, de la police et des pompiers.

### Autres sources d'informations complémentaires

#### Sécurité civile Canada

[www.getprepared.gc.ca](http://www.getprepared.gc.ca)

#### Croix-Rouge canadienne — Services d'urgence et de catastrophes

[www.redcross.ca](http://www.redcross.ca)

## NOUS CONTACTER

1-866-669-9602 | [realestate@bflcanada.ca](mailto:realestate@bflcanada.ca)